

Lista de ingredientes para la receta Seguesa por Doña Juana Amaya - Oaxaca

Ingredientes

- Asadura - Vísceras de bofe, pulmones, corazón 1 Kilo
- Maíz 1 Kilo

Cocción

- Pipiona 1 Rama
- Sal c/n

Pasta de chiles

- Cebolla 1/2 Unidad
- Chile de agua 1/4 grs
- Chile Guajillo 1/4 grs
- Comino en semillas 50 grs
- Ajo 6 Dientes
- Jitomates o tomates redondos 1 Kilo
- Chiles verdes 2 Unidades