

Lista de ingredientes para la receta Sandwiches de Atún

Armado

- Mayonesa c/n
- Pan integral con semillas c/n

Relleno

- Pepinos 3 Unidades
- Apio 4 Varas
- Atún 350 Gramos
- Ciboulette 3 cdas
- Hojas verdes c/n
- Huevo duro 1 Unidad
- Limón, para su jugo 1 Unidad
- Mayonesa 6 cdas
- Mostaza 1 cda
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Pimienta c/n
- Sal c/n
- Sal 1 Puñado

Vinagreta

- Salsa de soja 50 cc
- Vinagre de manzana 200 cc
- Jengibre 15 Gramos
- Azucar 3 cdas