

Lista de ingredientes para la receta Salteado de ternera

Ingredientes

- Bifes de nalga 500 g
- Salsa de soja A gusto
- Pasta de jengibre 2 cditas.
- Ajo picado 2 cditas.
- Aceite
- Chauchas congeladas 200 g
- Brócoli congelado 200 g
- Choclos en conserva
- Maní Tostado
- Semillas de sésamo