

Lista de ingredientes para la receta Salmón con salsa de mejillones y salteado de verduras

Salmón

- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Salmón fresco 4 Rodajas

Salsa de mejillones

- Mejillones Pelados 200 g
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 300 cc

Salteado de verduras

- Sal A gusto
- Zucchini amarillo 1 Unidad
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Harina 1 cda.
- Arvejas 100 g
- Pimiento amarillo 1/2 Unidad
- Agua 1/2 Taza
- Blanco de puerro 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Zucchini 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite de girasol 2 cdas.
- Jamón serrano 100 g
- Chauchas 100 grs.
- Pimiento colorado 1/2 Unidad