

Lista de ingredientes para la receta Salmón al horno con risotto verde y compota de tomates

Ingredientes

- Salmón 1 Filete
- Hierbas 3 Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Limones 5 Unidades
- Fumet de pescado 500 cc

Compota de tomates

- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Ajo picado 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomate concasse 3 Tazas
- Albahaca A gusto

Pesto de espinaca

- Hojas de espinaca 3 Tazas
- Jugo de 2 limones
- Alcaparras 3 cdas.
- Ajo 1 Diente
- Hojas de Albahaca 1 Taza
- Echalotte 1 Unidad
- Aceite De Oliva 1½ Taza
- Semillas de Girasol 1 Taza

Risotto

- Cebolla ½ Unidad
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Arroz 2 Tazas
- Pesto de espinaca 2 cdas.
- Fumet de pescado 4 Tazas
- Vino Chardonnay 2 Tazas