

Lista de ingredientes para la receta Rondon

Cayote relleno

- Queso rallado A gusto
- Pan blanco 100 g
- Manteca 30 g
- Sal A gusto
- Queso Fresco 100 g
- Azucar 50 grs.
- Crema de leche 100 cc
- Aceite De Oliva 30 cc
- Cayote 2 Unidades
- Cebolla Morada 1/2 Unidades

Mantequilla de plátano

- Pan blanco 150 g
- Manteca 50 g
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Plátano 1 Unidad
- Jengibre 10 g

Rondon

- Jugo de Limón A gusto
- Agua 4 Tazas
- Cilantro A gusto
- Yuca (Mandioca) 1 k
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 4 Unidades
- Salsa picante A gusto
- Ají Amarillo 1 Unidad
- Filetes de mero 1 k
- Ñame 800 g
- Ají Colorado Unidad
- Cabezas y espinazos de pescado 2 Unidades
- Cebollas moradas 2 Unidades
- Ají Verde 1 Unidad
- Tomillo 1 Rama
- Cocos 2 Unidades