

# Lista de ingredientes para la receta Roast beef con salsa gravy y vegetales

## Ingredientes

- Sal A gusto
- Espinaca 1 Paquete
- Ajo 3 Dientes
- Roast Beef 1 Unidad
- Aceite de girasol Cantidad necesaria

## Gravy de hongos

- Sal A gusto
- Hongos portobellos 200 g
- Hongos de pino 100 g
- Hongos Shitake 100 grs.
- Manteca 2 cdas.
- Champiñones 200 g
- Perejil picado 1 cda.

## Vegetales

- Batatas 2 Unidades
- Zapallitos 2 Unidades
- Manteca 2 cdas.
- Nabo 1 Unidad
- Brócoli 1 Plantas
- Zanahorias 2 Unidades