

Lista de ingredientes para la receta Risotto al Tomate

Ingredientes

- Aceite de girasol c/n
- Arroz integral 200 grs
- Arroz yamaní 300 grs
- Caldo de verduras c/n
- Cebolla 40 grs
- Cebolla de verdeo 20 grs
- Salsa de tomate 400 cc
- Pimienta c/n
- Puerro 20 grs
- Queso pategras 100 grs
- Queso Sardo 200 grs
- Repollo blanco 20 grs
- Sal de mar c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Zanahoria 20 grs
- Zapallitos 20 grs
- Zucchini 20 grs

Acompañamiento

- Albahaca c/n
- Calabaza asada 150 grs
- Palta 1 unidad
- Perejil c/n
- Semilla de chía c/n