

Lista de ingredientes para la receta Rabo de vaca estofado al vino tinto con puré y habas

Ingredientes

- Puerro 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Pimienta en grano 1/2 cdita.
- Vino Tinto 1 L
- Laurel 2 Hojas
- Rabo de vaca 1 Unidad
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Tomillo 1 Ramitas
- Zanahoria 1 Unidad
- Harina Cantidad necesaria

Puré de papas

- Papas 3 Unidades
- Manteca 2 cdas.

Salteado de habas

- Jamón crudo picado 1 cda.
- Habas frescas 1 Taza
- Echalotte picado 1 cdas.