

Lista de ingredientes para la receta Quiche Lorraine Integral

Base

- Huevo 1 Unidad
- Azucar 1/8 cdita
- Agua 50 cc
- Harina 150 grs
- Harina integral 100 grs
- Mantequilla 130 grs
- Sal 1/8 cdita

Relleno

- Crema 125 Mililitros
- Huevos 2 Unidades
- Jamon 150 grs
- Leche 125 Mililitros
- Panceta 100 grs
- Roquefort 10 grs
- Sal y Pimienta c