

Lista de ingredientes para la receta Quiche de Brócoli

Masa

- Agua 20 c.c.
- Harina 0000 250 Gramos
- Huevo 1 unidad
- Manteca 125 Gramos
- Sal 1 cdta

Relleno

- Cebolla 1 unidad
- Huevos 3 Unidades
- Espinaca 1/2 Atado
- Brócoli 1 Unidad
- Queso Parmesano 100 Gramos
- Queso pategras 100 Gramos
- Crema 1 Taza