

Lista de ingredientes para la receta Puerco al tamarindo

Ingredientes

- Lomo de cerdo 300 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Azúcar Negra Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 1 Taza

Ensalada

- Aceite de ajonjolí (sésamo) 1 cdita.
- Berro A gusto
- Salsa de soja A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Jengibre Picado 1 cdita.
- Brotes de alfalfa A gusto

Guarnición

- Aceite De Oliva 1 cdas.
- Pimiento rojo 1/4 Unidad
- Arroz hervido 180 g
- Pimiento amarillo 1/4 Unidad
- Pimiento verde 1/4 Unidad
- Yema de huevo 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Jengibre Picado 1 cdita.

Salsa

- Vinagre de frambuesas 100 cc
- Aceite De Oliva 1 cdas.
- Miel 1 cda.
- Jengibre Picado 1 cdita.
- Vino Tinto 1/4 Taza
- Extracto de tamarindo 4 cdas.
- Azúcar Negra 1 Taza
- Jugo de ananá 1/2 Taza