

Lista de ingredientes para la receta Puchero Estilo Tabasqueño

Ingredientes

- Papas 2 Unidades
- Sal c/n A gusto
- Agua 1 Litro
- Cabeza de ajo 1/2 unidad
- Calabaza madura 1 unidad
- Camote morado 1 unidad
- Cebolla 1/2 unidad
- Chayote 1 unidad
- Cilantro 1 Manojó
- Cilantro 1 Manojó
- Costilla 1 kg
- Macal 2 Unidades
- Manojó de ejotes 1 unidad
- Perejil 1 Manojó
- Platano macho 2 Unidades
- Elotes 6 Unidades
- Yuca 1 unidad

Caldillo de Jitomate

- Sal c/n A gusto
- Agua 1 lt
- Cebolla 1/2 unidad
- Jitomates rojos 3 Unidades
- Pimienta morrón rojo 2 Unidades