

Lista de ingredientes para la receta Pozole de Trigo

Armado

- Chiltepin molido c/n
- Queso Fresco 250 grs
- Tortillas De Maíz c/n

Carnes

- Cebolla 1/2 Unidad
- Col 1/2 Unidad
- Calabacines redondos 3 Unidades
- Camote 1 Unidad
- Chiles serranos 2 Unidades
- Cilantro c/n
- Cola de res 1/2 Kilo
- ELOTE 1 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Pescuezo de res 1/2 Kilo
- Sal c/n
- Zanahoria 1 Unidad
- Verdolaga sin tallo 400 grs

Trigo

- Sal c/n
- Trigo remojado 300 grs