

# Lista de ingredientes para la receta Pollo crocante con puré de garbanzo

## Ingredientes

- Canela 1 cda.
- Manteca 60 g
- Aceite 50 cc
- Clavo De Olor 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 6 Unidad
- Anís en polvo Una pizca
- Cinco especias 1/2 cda.
- Pan Rallado 200 g
- Comino 1 cda.

## Bolas de puré de garbanzo

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Aceite de Sésamo Cantidad necesaria
- Semillas de sésamo blanco 100 g
- Ajo 2 Dientes
- Jugo de Limón 30 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Garbanzos 300 g
- Semillas de sésamo negras 100 g
- Aceite De Oliva 60 cc

## Flores de cebolla

- Cebolla 2 Unidad
- Romero 1 cda.
- Ajo 5 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 40 cc
- Cebolla Morada 2 Unidades

## Varios

- Perejil Bouquet