

Lista de ingredientes para la receta Pollo cordón Bleu

Para el aderezo:

- Mayonesa 2 Cucharadas
- Mostaza 1 Cucharadas
- Miel 1 Cucharadita
- Ciboulette 1 Puñado
- Jugo de ½ limón

Para el pollo por unidad

- Pechuga 1 Unidad
- Jamón cocido 1 Feta
- Queso Reggiano 30 gr.
- Queso Gruyere 30 gr.
- Queso mozzarella 20 gr.
- Sal y Pimienta A gusto

Para el rebozado

- Harina Cantidad necesaria
- Huevo batido Cantidad necesaria
- Leche Cantidad necesaria
- Panko Cantidad necesaria
- Pan Rallado Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto

Para la bechamel

- Manteca 100 gr.
- Harina 100 gr.
- Leche 300 cc.
- Crema 300 gr.
- Queso rallado 50 gr.
- Nuez Moscada A gusto
- Sal y Pimienta A gusto

Para la ensalada:

- Espinaca 1 Atado
- Arvejas 1 Taza
- Pepino 1 Unidad
- Palta 1 Unidad
- Cebollino
- Eneldo

- Albahaca
- Menta
- Aceite de oliva
- Jugo de 1 limón
- Sal y Pimienta A gusto