

Lista de ingredientes para la receta Pollo a la naranja

Ingredientes

- Pollo de campo 1 Unidad
- Naranja 2 Unidades
- Limon 1 Unidad
- Salsa de soja ¼ taza
- Dientes de Ajos 3 Unidades
- Romero A gusto
- Cebollas 3 Unidaddes
- Hinojos 3 Unidades
- Cilantro A gusto
- Perejil A gusto

Para las berenjenas asadas

- Berenjena 4 Unidades
- Peperoncino Fresco Picado ½ Unidad
- Aceite De Oliva A gusto
- Alcaparras 1 Cucharada
- Perejil picado A gusto
- Cilantro Picado A gusto
- Miel 1 Cucharada
- Semillas De Coriandro ½ Cucharadita
- Dientes de ajo asados 2 Unidades
- Jugo de naranja ½ Uniadades

Para la ensalada de chauchas y nueces

- Chauchas rollizas blanqueadas ½ kilo Gramos
- Dientes de Ajos 2 Unidades
- Nueces 100 Gramos
- Anchoas 3 Uniadad
- Mostaza en granos 1 Cucharada
- Vinagre de vino tinto 2 Cucharadas
- Jugo de Limón ½ Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ricota 100 Gramos