

Lista de ingredientes para la receta Pizza integral con tomates quemados

Crocantes de garbanzos

- Perejil picado 2 cdas.
- Cebolla 1 Unidad
- Tomillo 1 cda.
- Curry 1 cdita.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 2 Dientes
- Harina De Garbanzos 1 1/2 cdas.
- Garbanzos 100 g
- Cilantro Picado 2 cdas.
- Menta picada 1 cda.
- Comino 1/2 cda.

Masa de pizza

- Agua tibia Cantidad necesaria
- Sal de mar fina 30 g
- Levadura fresca 30 grs.
- Harina de avena 200 g
- Harina 0000 400 grs.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Azúcar Negra 30 grs.
- Harina de Centeno 200 g
- Harina integral super fina 200 g

Sopa fría de melón

- Melón roció de miel 1 Unidad
- Berro 2 Tazas
- Salmuera 1/2 Taza
- Jugo de Limón 3/4 Taza
- Albahaca 10 Hojas
- Ajo 1 Diente
- Menta 10 Hojas

Tomates quemados

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomates cherry rojos 1 k

Varios

- Queso Brie Cantidad necesaria

- Hojas de Rúcula Cantidad necesaria
- Queso Parmesano Rallado A gusto