

# Lista de ingredientes para la receta Pie de espinacas, ricotta y nueces

## Licuada

- Azúcar de caña orgánica 4 cdas.
- Yogur natural 200 g
- Hielo A gusto
- Frutos rojos 300 grs.

## Relleno

- Azúcar de caña orgánica 2 cdas.
- Albahaca picada 1 cda.
- Nueces de pecan 150 g
- Tomillo 1 cda.
- Semillas de Amapola 2 cdas.
- Cebolla blanca 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 3 Dientes
- Espinacas 1 Paquetes
- Orégano fresco 1 cdita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Perejil picado 1 cda.
- Tomates cherry 500 grs.
- Ghee Cantidad necesaria
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Masa Filo 6 Hojas

## Ricotta

- Jugo de Limón 3 cdas.
- LECHE ENTERA 3 L

## Vinagreta

- Jugo de Limón 1 cdas.
- Brotes de rabanito 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Ralladura de limón 1/2 cdita.
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Palta 1 Unidad
- Papas andinas 300 g
- Puré de Ajos 1 cdita.