

Lista de ingredientes para la receta Pico de gallo de atún con espeso de verduras

Pico de gallo

- Pimiento naranja 1 Unidad
- Lomo de atún 500 Unidad
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Pimiento amarillo 1 Unidad
- Pimiento verde 1 Unidad
- Piña 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Papaya 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Chile ancho 1 Unidad
- Mangos 2 Unidades
- Cebolla Morada 2 Unidades

Sopa

- Sal A gusto
- Crema de leche A gusto
- Papa 1 Unidad
- Poro (parte blanca) 1 Tallos
- Pimienta Negra A gusto
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Caldo de camarones 2 Tazas

Vinagreta

- Jugo de Limón 4 cdas.
- Jugo de Naranja 1 Taza
- Miel 2 cdas.
- Vinagre Blanco 1/4 Taza
- Jengibre Picado 1/2 cdita.
- Semillas De Mostaza 1 cdita.
- Hielo A gusto
- Menta picada 1 cda.