

Lista de ingredientes para la receta Picnic Japonés

Espinaca con salsa de soja

- Sal A gusto
- Salsa de soja 30 cc
- Espinaca 200 g

Hakusai a la vinagreta

- Hakusai 300 g
- Pimienta china A gusto
- Azucar 30 grs.
- Vinagre de manzana 60 cc
- Sake 15 cc
- Aceite de girasol 30 cc
- Aceite de Sésamo 30 cc

Omelette japonés

- Sal A gusto
- Huevos 6 Unidades
- Caldo De Pollo 1 cdas.
- Azucar 1 cda.

Teriyaki de pollo

- Salsa de soja 50 cc
- Mirin 50 cc
- Azucar 30 grs.
- Sake 50 cc
- Aceite de girasol Cantidad necesaria
- Pollo / muslos 2 Unidades