

Lista de ingredientes para la receta Pescado en Crema de Cilantro

Ensalada

- Alcaparras 2 cdas
- Hojas de lechuga 2 Unidades
- Limon 1 unidad
- Rúcula 1 Taza
- Pimienta negra molida c/n
- Sal c/n
- Tomate pera 4 Unidades
- Tomate Cherry 5 Unidades
- Verdolaga 1 Taza

Pescado

- Filete de pescado blanco esmedregal 1 unidad
- Harina 100 grs
- Huevo batido 1 unidad
- Panko 200 grs
- Sal c/n

Salsa

- Aceite De Oliva 1 cda
- Sal de grano c/n
- Chile poblano limpio, asado, pelado y limpio 1 unidad
- Crema 500 Mililitros
- Huevos 2 Unidades
- Diente de ajo 1 unidad
- Tomates Verdes 4 Unidades
- Limon 1 unidad
- Mantequilla 2 cdas
- Pimienta c/n