

Lista de ingredientes para la receta Pescado con Verduras

Ingredientes

- Cilantro c/n
- Ajo 1 Diente
- Brócoli 1 Unidad
- Orégano 1/2 cdita
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Sal y Pimienta c/n
- Apio 1 Rama
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate 3 Tazas
- Filetes de pescado 4 Unidades

Guarnición

- Morrón 1/2 Unidad
- Arroz silvestre 1/4 Taza
- Arroz 1 Taza
- Mayonesa c/n
- Lentejas 1/4 Taza
- Sal y Pimienta c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Ají Verde 1/2 Unidad