

Lista de ingredientes para la receta Pescado Asiático

Ingredientes

- Aceite de coco 3 cdas
- Aceite de Sésamo 3 cdas
- Ají molido 1 cda
- Ajo en polvo 1 cdita
- Albahaca fresca picada 3 cdas
- Ajo picado 3 Dientes
- Cebolla en polvo 1 cdita.
- Cebolla picada 1 unidad
- Chile picado 1 unidad
- Cilantro fresco picado 3 cdas
- Coliflor cortado en flores 1 unidad
- Comino en polvo 1 cdita
- Caldo de pescado 250 cc
- Harina 4 cdas
- Jengibre fresco rallado 3 cdas
- Mero 4 Filetes
- Repollo morado cortado finito 300 grs
- Sal y Pimienta c/n
- Vara de lemon grass 1 unidad
- Varas de cebolla de verdeo picada 2 Unidades
- Zanahoria rallada gruesa 200 grs