

# **Lista de ingredientes para la receta Pescado a la plancha con rosti de batatas; Ensalada cruda de hinojo y remolacha**

## **Para el pescado a la plancha**

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Gatuzo 1 Filete

## **Para el tzatziki**

- Jugo de Limón 1 cda.
- Yogurt Natural 1 Taza
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Pepino 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente

## **Para la ensalada cruda de hinojo y remolacha**

- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Limon 1 Unidad
- Lima 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Maní 1 cda.
- Rabanitos 4 Unidades
- Hinojo 1 Unidad
- Ciboulette picado
- Hojas de Albahaca
- Naranja 1 Unidad
- Hojas de menta
- Remolacha 2 Unidades

## **Para la rosti de batata**

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Batatas hervidas con piel 2 Unidades