

Lista de ingredientes para la receta Pescado en Adobo

Adobo

- Jitomate 3 Unidades
- Aceite Vegetal 2 cdas
- Cebolla 1/4 unidad
- Chiles guajillo limpios 3 Unidades
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Sal de mar c/n

Pescado

- Aceite Vegetal 1 Taza
- Filet de pescado 3 Unidades
- Harina 3 cdas
- Pimienta negra molida c/n
- Sal de mar c/n