

Lista de ingredientes para la receta Pequeñas crepas de hierbas rellenas de pollo

Crepes

- Huevos 3 Unidades
- Sal 1 Una pizca
- Hierbas secas mixtas Cantidad necesaria
- Leche descremada Cantidad necesaria
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Harina 1 Taza

Relleno

- Pimiento rojo 1 Unidad
- Pimiento amarillo 1 Unidad
- Pepino 1 Unidad
- Apio 2 Ramas
- Pechuga de pollo cocida 1 Unidad

Salsa Agridulce

- Miel 30 cc
- Salsa de soja 30 cc
- Jengibre raíz 1/4 Unidad
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Vinagre de Arroz 30 cc
- Peperoncini 1 Unidades

Varios

- Sal de sésamo Cantidad necesaria