

Lista de ingredientes para la receta Pellizcadas Mar y Tierra

Pellizcadas

- Masa De Maíz 250 g

Pico de gallo de mango

- Cilantro fresco 1/4 taza
- Pimienta Cantidad necesaria
- Mango 1/2 Unidad
- Sal Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 1 cdita.
- Cebolla Morada 1/4 taza
- Jicama 1/4 Taza
- Jugo de 1 limón
- Pepino 1/4 Taza

Relleno

- Pulpa de Jaiba 200 g
- Cebolla 1/4 Unidad
- Aceite Vegetal Cantidad necesaria
- Chile chipotle en escabeche 2 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Epazote Cantidad necesaria
- Ajo 1/2 Diente
- Pollo cocido y desmenuzado 200 g
- Puré de Jitomates 1/2 Taza