

Lista de ingredientes para la receta Pechugas de Inglaterra

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Caldo De Pollo 1 Taza
- Pechuga de pavita 1 Unidad
- Miel de caña 1/2 Tazas

Guarnición

- Manteca 150 g
- Flores de bróccoli 100 g
- Arvejas 100 g
- Menta 1 Taza
- Arándanos 100 grs.
- Papines 200 g

Salsa

- Frambuesas 100 grs.
- Mermelada de grosellas 1 Taza
- Manteca 20 g
- Jugo de Naranja 1 Taza
- Oporto 1 Taza
- Jerez 50 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Naranjas 2 Unidades
- Vinagre 2 cdas.
- Echalottes 4 Unidades
- Jengibre 1 cda.