

# Lista de ingredientes para la receta Pechuga de Pollo al Chirmol

## Ingredientes

- Cebolla 1 unidad
- Chiles anchos, sin semillas, asados y remojados 2 Unidades
- Pechuga de pollo 8 Unidades
- Dientes de ajo asado 4 Unidades
- Epazote 6 hojas
- Caldo De Pollo 2 Tazas
- Jitomate asado 2 Unidades
- Pasta de achiote 2 cdas
- Plátano macho pelado, rebanado y frito 2 Unidades
- Sal c/n
- Semillas de calabaza tostadas 200 Gramos
- Tortilla asada 2 Unidades