

Lista de ingredientes para la receta Pechuga de pollo a la parrilla con remolacha y calabaza

Ingredientes

- Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Sal de sésamo Cantidad necesaria
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Aderezo de balsámico

- Hierbas secas 1 cedita.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre Balsámico 20 cc

Crujiente de masa integral

- Huevo batido para pintar
- Masa integral 200 g
- Semillas de Amapola Cantidad necesaria

Ensalada

- Avellanas peladas y tostadas 30 g
- Lechugas mixtas Cantidad necesaria
- Hojas de remolacha 5 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Calabaza 1 Unidad
- Remolachas cocidas 3 Unidades
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Queso de cabra duro 1 Unidad

Varios

- Reducción de jugo de remolacha Cantidad necesaria
- Reducción de jugo de calabaza Cantidad necesaria