

Lista de ingredientes para la receta Peceto caramelizado con soja y miel

Ingredientes

- Cebollas 2 Unidades
- Peceto 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Romero A gusto
- Mostaza de Dijon 2 cdas.
- Azúcar Negra 1 Taza
- Salsa de soja 2 Taza

Ensalada

- Rucula selvática 50 g
- Berro asiático 1 Taza
- Almendras fileteadas tostadas 3 cdas.
- Taco de reina 15 Hojas

Puré de batatas

- Batatas hervidas 3 Unidades
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cda.

Varios

- Flor de sal Cantidad necesaria

Vinagreta

- Sal y Pimienta A gusto
- Romero fresco picado 1 cdas.
- Aceite de Nuez 1/4 Taza
- Jugo de Naranja 1 Unidad
- Piel de naranja 1 cda.