

# Lista de ingredientes para la receta Pato rostizado con mole de avellana y puré de papa con elote y zanahorias al anís

## Ingredientes

- Pato 1 Unidad
- Sal 7 g
- Cilantro 1/2 Taza
- Perejil 1/2 Taza

## Mole

- Semillas De Anis Una pizca
- Tortillas De Maíz 2 Unidades
- Aceite De Maíz 20 cc
- Cebolla 1/2 Unidad
- Avellanas 120 g
- Chile mulato 2 Unidades
- Ajo 2 Dientes
- Sal 8 g
- Plátano macho maduro 1 Unidades
- Canela en rama 1/4 Unidad
- Semilla de cilantro molida 1/2 cda.
- Chocolate de metate 90 g
- Jitomates 3 Unidades
- Azucar 2 cdas.
- Caldo de pato 500 cc
- Chile ancho 1 Unidad
- Chile pasilla 4 Unidades

## Puré de papa con elote

- Ajos asados 1 Dientes
- Sal A gusto
- Papas 1/2 k
- Elotes 1 Unidades
- Pimienta A gusto
- Mantequilla pomada 100 g

## Zanahorias al anís

- Anís estrellado 3 Flores
- Semillas de ajonjolí (sésamo) 1 cda.
- Sal A gusto
- Mantequilla 1 cda.

- Zanahorias 1/2 k
- Azúcar moscabado 1/2 cdas.
- Pimienta A gusto