

Lista de ingredientes para la receta Pastel de pescado

Croquetas de arroz

- Sal A gusto
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Huevos 2 Unidades
- Arroz blanco cocido 2 Tazas
- Leche 1/2 Taza
- Harina 3 cdas.
- Azucar 1 1/2 cda.

Pastel de pescado

- Papas 3 Unidades
- Mantequilla 2 cdas.
- Crema de leche 50 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso Parmesano Rallado 1 Taza
- Guiso de filete de merluza 3 Tazas
- Ajos asados 1 Cabeza
- Pimentón rojo asado 1 Unidad

Sopa de verduras

- Queso feta 150 grs.
- Caldo De Vegetales 1 L
- Sal A gusto
- Ajo picado 4 Dientes
- Zanahoria 100 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Apio 4 Ramas
- Tomates asados 2 Unidades
- Ajo porro 2 Tallo
- Almíbar de papelón A gusto
- Calabacín asado 200 g
- Azúcar glass 1/2 Taza
- Cebolla 100 g
- Cebolla asada 2 Unidad
- Pimienta negra molida 1/4 cdita.
- Miel A gusto
- Pimentón rojo asado 1 Unidad