

Lista de ingredientes para la receta Pastel de bacalao

Ingredientes

- Lomo de bacalao fresco 1 Unidad
- Papas 3 Unidades
- Leche 1 L
- Morrón colorado 1 Unidad
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Laurel 3 Hojas
- Ajo 4 Dientes
- Romero 1 Rama
- Puerros sólo parte blanca 1 Unidades
- Apio 1 Penca
- Pimienta Negra A gusto

Riñones al jerez

- Riñon 1 Unidad
- Perejil picado 2 cdas.
- Vinagre de jerez 50 cc
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Ajo picado 2 Dientes
- Manteca 4 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Azucar 3 cdas.

Salsa bechamel

- Leche 750 cc
- Pimienta blanca A gusto
- Queso Parmesano 100 grs.
- Aceite 1 cda.
- Manteca 2 cdas.
- Pan Rallado 50 g
- Harina 2 1/2 cdas.
- Nuez Moscada Una pizca