

Lista de ingredientes para la receta Pasta Frola Integral

Masa

- Azucar impalpable 180 Gramos
- Harina integral 600 Gramos
- Huevos 3 Unidades
- Limón para su ralladura 2 Unidades
- Manteca agroecológica 300 Gramos
- Polvo de hornear 30 Gramos
- Sal rosada del Himalaya 1 Pizca

Relleno

- Agar agar 20 Gramos
- Agua c/n
- Arándanos 1 Kilo
- Azúcar integral 300 Gramos
- Esencia De Vainilla 20 c.c.
- Frutillas 150 Gramos
- Limón para su ralladura 2 Unidades
- Naranja para su ralladura 2 Unidades