

Lista de ingredientes para la receta Parrillada de mar

Ingredientes

- Lima 1 Unidad
- Mejillones 16 Unidades
- Ostras 16 Unidades
- Chipirones 8 Unidades
- Trillas 4 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Cigalas 4 Unidades
- Almejas patagónicas 16 Unidades
- Langostinos 16 Unidades
- Pejerrey 4 Filetes
- Limon 1 Unidad
- Sepias 2 Unidades
- Sardinas 4 Unidades
- Vieiras 16 Unidades

Opcional

- Aceite de morrones colorados
- Aceite de puerros