

Lista de ingredientes para la receta Paris brest

Base

- Manteca Cantidad necesaria
- Huevo 1 Unidad
- Agua 1 cda.
- Harina Cantidad necesaria

Crema de praliné

- Azucar 125 grs.
- Manteca 300 g
- Praliné 100 g
- Esencia De Vainilla A gusto
- Agua Cantidad necesaria

Cubierta

- Almendras 300 g

Pâte à choux

- Harina 300 grs.
- Huevos 6 Unidades
- Manteca 200 g
- Sal Una pizca
- Agua 1/2 L
- Azucar Una pizca

Praliné

- Almendras 100 g
- Azucar 100 grs.
- Agua Cantidad necesaria
- Limon 1/4 Unidad

Salsa II

- Rúcula 1/2 Paquete

Varios

- Azucar impalpable A gusto