

Lista de ingredientes para la receta Parfait de yogur con sopa de mango y menta

Parfait

- Azucar 100 grs.
- Crema de leche 300 grs.
- Yogurt Natural 300 g
- Claras 2 Unidades

Sopa de mango y menta

- Almibar 1/2 Taza
- Jugo de Naranja 1 1/2 Taza
- Jugo de Limón 1 cda.
- Hojas de menta 20 Unidades
- Mangos 2 Unidades

Tuil de sésamo

- JARABE DE MAIZ 100 g
- Manteca 200 g
- Azucar 240 grs.
- Harina 40 grs.
- Semillas de sésamo blanco 40 g
- Leche 8 cdas.
- Nueces 200 g