

# Lista de ingredientes para la receta Parfait de avellanas y sabayón de amaretto

## Crocante de especias

- Manteca blanda 35 grs.
- Harina 35 grs.
- Jugo de Limón 5 cc
- Semillas de sésamo 2 g
- Azucar impalpable 70 grs.
- Moscato 30 cc
- Semillas de Amapola 2 g
- Semillas de linaza 2 g

## Ganache

- Cobertura chocolate picado 100 g
- Crema fresca 50 cc

## Merengue japonés

- Azucar 100 grs.
- Claras de huevo 100 cc
- Coco rallado 50 grs.
- Harina de almendras 50 g

## Parfait

- Nougatine de almendras picado 100 g
- Huevos 8 Unidades
- Yemas 15 Unidades
- Hojas de colapez 15 Unidades
- Avellanas Picadas 100 g
- Crema fresca batida 1 1/2 L

## Sabayon de amaretto

- Agua Cantidad necesaria
- Azucar 75 grs.
- Amaretto 75 cc
- Yemas 3 Unidades
- Crema Batida 250 cc

## Varios

- Salsa de frambuesa Cantidad necesaria

- Moras 100 g
- Crema chantilly Cantidad necesaria
- Hojas de menta Cantidad necesaria