

Lista de ingredientes para la receta Panqueque con Crema de Castañas

Acompañamiento

- Aceite de coco 1 cda
- Almendras activadas 10 grs
- Bayas de Goji 5 Unidades
- Cacao crudo 2 Unidades
- Flores comestibles c/n
- Maca 1 cdita
- Mix de semillas c/n
- Pistachos 10 grs
- Polen 1 cda

Masa

- Coco rallado 20 grs
- Cúrcuma c/n
- Agua 225 cc
- Esencia De Vainilla c/n
- Harina de lino 120 grs
- Manzana verde 500 grs
- Miel 100 grs
- Sal rosada c/n

Relleno

- Arándanos 100 grs
- Crema de castañas de cajú 200 grs
- Frutillas 100 grs
- Limón para su ralladura 1 unidad
- Menta 10 Hojas

Salsa sin cocción

- Miel 130 cc
- Cacao en Polvo 20 grs
- Castañas de caju remojadas 200 grs
- Leche de almendras 200 cc
- Sal rosada 1 Pizca
- Vainilla 5 grs