

Lista de ingredientes para la receta Paneng de pollo

Ingredientes

- Salsa De Pescado A gusto
- Jugo de limón sutil 50 cc
- Pollo / Pechugas 2 Unidad
- Cilantro Picado 50 g
- Leche de coco 250 cc
- Azucar 1 cda.

Curry rojo

- Coriandro en grano 15 grs.
- Comino en grano 15 g
- Cilantro 25 Cantidad necesaria
- Raíz de cilantro 25 g
- Chile 1 Unidad
- Pimienta Negra en grano 15 g
- Chiles secos 2 Unidades
- Lemon grass - vara 1 Unidad
- Echalottes 2 Unidades
- Ralladura de limón sutil 1 cda.
- Raíz de Jengibre 15 g
- Anchoa 1 Unidad

Ensalada

- Sal A gusto
- Hinojo 50 g
- Zanahoria 50 g
- Vinagre de Arroz 3 cdas.
- Repollo colorado 50 g
- Azucar 1 cdita.
- Aceite De Maíz 2 cdas.

Guarnición

- Arroz 2 Tazas