

Lista de ingredientes para la receta Pancake Integral

Ingredientes

- Castañas de caju c/n
- Anana c/n
- Jarabe de maple c/n
- Moras c/n
- Nuez c/n

Pancake

- Azucar 150 grs
- Canela 1/2 cdta
- Coco rallado 120 Gramos
- Huevos 4 Unidades
- Harina integral 200 Gramos
- Leche 320 c.c.
- Manteca 120 Gramos
- Sal 1/2 cdta