

Lista de ingredientes para la receta Pan nutricional

Ingredientes

- Harina de Centeno 250 Gramos
- Harina 0000 Harina 0000
- Sal 10 Gramos
- Agua 450 Mililitros
- Poolish 210 Gramos
- Masa fermentada 210 Gramos
- Pasas de uva negras y rubias 75 Gramos
- Ciruelas secas 75 Gramos
- Higos secos 75 Gramos
- Damascos secos 75 Gramos