

# Lista de ingredientes para la receta Pan de Semillas y Calabaza

## Esponja

- Leche 120 cc
- Harina 120 grs
- Levadura 50 grs

## Masa

- Leche 750 cc
- Azucar 20 grs
- Huevos 2 Unidades
- Esponja 290 grs
- Harina 1 kg
- Malta 10 grs
- Manteca 100 grs
- Puré de calabaza en escamas 50 grs
- Sal 20 grs
- Semillas de lino, chía y sésamo 100 grs