

Lista de ingredientes para la receta Pan de Molde Integral Multicereal

Masa

- Aceite De Maíz o Girasol 25 grs
- Agua 350 cc
- Harina de Centeno 75 grs
- Harina integral 425 grs
- Leche en polvo 15 grs
- Levadura 20 grs
- Sal c/n

Masa de semillas

- Agua hirviendo 125 cc
- Semillas de chía, lino y sésamo 125 grs

Masa fermentada

- Agua 45 cc
- Harina 000 80 grs
- Levadura 1 grs