

Lista de ingredientes para la receta Pamplonas

Ingredientes

- Pechugas de pollo 700 Cantidad necesaria
- Crepinettes 2 Unidades
- Solomillo de cerdo 700 g

Ensalada

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Ciboulette 1 cda.
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomates secos 6 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Hojas de Rúcula Cantidad necesaria
- Sal gruesa Cantidad necesaria

Relleno 1

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Espinaca 2 Tazas

Relleno 2

- Pimienta A gusto
- Ciboulette 1 cda.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Mozzarella 150 g
- Jamòn crudo 100 g

Salsa

- Pimienta A gusto
- Tomillo 2 Ramas
- Ajo 1 Diente
- Salsa de soja 1 Taza