

Lista de ingredientes para la receta Palta Crocante

Ingredientes

- Aceite De Oliva c/n
- Agua de filtro c/n
- Avena fina 100 Gramos
- Garbanzos cocidos 200 Gramos
- Harina blanca orgánica c/n
- Migas de pan 100 Gramos
- Palta 2 Unidades
- Sal y Pimienta c/n

Ensalada de trigo sarraceno

- Aceite De Oliva c/n
- Albahaca c/n
- Cebolla picada 50 Gramos
- Cebolla de verdeo al bies 50 Gramos
- Ciboulette c/n
- Cilantro c/n
- Dente de ajo picado 2 Unidades
- Jugo de Limón c/n
- Morrón verde picado 50 Gramos
- Morrón rojo picado 50 Gramos
- Pasas de uva negras 50 Gramos
- Pasas de uva rubias 50 Gramos
- Pepino picado 10 Gramos
- Repollo morado picado 50 Gramos
- Repollo blanco picado 50 Gramos
- Sal y Pimienta c/n
- Tomate fresco concasse 100 Gramos
- Trigo sarraceno cocido 500 Gramos
- Zanahorias picada 50 Gramos

Salsa de yogur de castañas

- Castañas de caju remojadas 200 Gramos
- Eneldo c/n
- Jugo de Limón c/n
- Leche de castañas de cajú 150 Gramos
- Levadura nutricional 10 Gramos
- Menta c/n
- Pepino picado 50 Gramos
- Sal rosada del Himalaya c/n