

Lista de ingredientes para la receta Pabellón criollo

Ingredientes

- Morrón colorado ½ Unidad
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Vacío de ternera 1 k
- Tomates 4 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Morrón Verde ½ Unidad
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Pure de tomate 100 cc
- Caldo de carne Cantidad necesaria

Caraotas

- Morrón colorado 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Porotos negros 400 g
- Papelón 1 cda.
- Agua Cantidad necesaria
- Panceta 200 g

Opcional

- Cilantro

Plátanos fritos

- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Platanos 4 Unidades

Varios

- Arroz 200 grs.