

Lista de ingredientes para la receta Osobuco braseado con puré de papa y calabaza

Ingredientes

- Anís estrellado 2 Flores
- Perejil picado 2 cdas.
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Vino Blanco 1/2 L
- Apio 3 Tallos
- Puerros 4 Tallos
- Caldo de verduras 1/2 L
- Canela en rama 1/4 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomillo fresco 2 Ramas
- Romero fresco 2 Ramas
- Cebolla 400 g
- Zanahorias 400 g
- Harina 4 cdas.
- Piel de naranja 2 Tira
- Osobuco con el hueso 4 Unidades
- Ajo 1 Cabeza

Guarnición

- Manteca 100 g
- Papas 500 g
- Calabaza 500 g